



ブラッシング指導

令和6年 6月4日



「6」は「む」、「4」は「し」と読むことから、6月4日は虫歯予防デーとされています。こども園では虫歯予防デーに合わせて、ブラッシング指導を行いました。正しい歯ブラシの持ち方や、磨き方を大きなカバさんのお口や、紙芝居を使って伝え、実際に歯ブラシを使って練習をしました。

毎日の給食の後は歯磨きをして、「ぴかりんチェックしてください！」と上手に歯磨きが出来たかをチェックしています。



食べたあとそのままにしておくで“虫ばいきん”がいっぱいに…



ブラシがついている方に、親指を合わせて…
“こんにちは”の持ち方！上手に出来たよ！

さあ！みんなで正しい歯磨きにチャレンジ！！

はをみがきましょ しゅっしゅっしゅっ〜♪
最後はみんなで歯磨きのお歌。



お口の体操“あいうべ体操”



しっかりお口を動かすことで、お口の筋肉も鍛えられ、心も体も元気いっぱい！！



歯科検診 6月13日

上手に大きくお口をあけて診てもらうことが出来ました。

