



体育公開レッスン はなぐみ・うぐいすぐみ



R6.6.26 みどりこども園・分園

楽しみながら身体を動かすことを目標に体育活動に取り組みました。参観日ということもあり、ちょっぴり緊張する姿もありましたが、楽しく取り組みました。日頃から、お友達の良い所を認め合ったり、どうしたら技が成功するかみんなで考えたりして進めています。みんなでたくましい心と身体を育てています。

うぐいすぐみ

リトミック「みんなでおさんぽ」ではおつかいありさんを歌いながらみんなで散歩しました。うさぎさんやぞうさん、かえるさんに変身できたね！体育指導では、エアマット、跳び箱など、全身を使って楽しみました。初めての事にも興味深々。楽しんで活動しています。



あっちいってちょんちょん
こっちぎてちょん♪



こちこちかっちゃん
おとけいさん♪



トランポリン
ジャンプ！！



うでの力を使って
パカパカ



お腹の力を使って
ごろごろごー！



はなぐみ

サークルタイムでお友達の意見を聞いたり話しをしたりし、自分の言葉を伝えました。友達の様子を見て応援しあったり繰り返し挑戦し成功した経験を積むことで心も身体も成長しています。



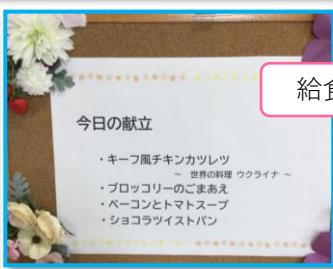
「にじのとけいをつくりました！」



逆上がりに向けて
顎かけをして腕の力をつけます！



せーの！前転！
きまりました！！



給食いっぱい食べるよ！！

体育指導風景

跳び箱できる人
手を挙げて！

かもめぐみ

こぼとぐみ

元気いっぱいのこぼとさんです。
身体を動かすことを楽しみながら参加しました。



跳び箱3段や
鉄棒の前回りに
挑戦しています。
お楽しみに！



腕の力を使って進むよ
おうまさんでパカパカ！