



体力づくり

R6.11~R7.1

11月からスタートした体力づくり。寒さに負けず強い身体をつくれるよう取り組みました。寒い日もありましたが、ラジオ体操やランニングや縄跳びなどいっぱい身体を動かしました。小さいお友達もお兄ちゃんお姉ちゃんたちと一緒に走ったりボール遊びをしたりしました。大きいお友達は縄跳びにも挑戦！縄跳びカードにシールを張りながらたくさん練習頑張りましたよ。



【体力づくり内容】
ラジオ体操
↓
マラソン
↓
各クラス
(縄跳び・ボール・マラソン・集団遊び)



つき組・ほし組



にじ組



そら組



はな組

